



ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΔΕΥΤΕΡΑ

ΤΡΙΤΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ

ΠΕΜΠΤΗ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ

17:00 – 18:00

Aikido & Self
Defense
(5-9 ετών)

Harukido
(6-12 ετών)

Aikido & Self
Defense
(5-9 ετών)

Harukido
(6-12 ετών)

18:00 – 19:00

Aikido & Self
Defense
(10-14 ετών)

Aikido & Self
Defense
(10-14 ετών)

19:45 – 20:45

Aikido

Aikido

Aikido

21:00 – 22:00

MDS
(Mastro Defense
System)

Krav Maga IKMF
(21:15 -22:15)

MDS
(Mastro Defense
System)

Krav Maga IKMF
(21:15 -22:15)

Personal Training